



# 快速入门指南

## IH全智能电饭煲



微信扫描二维码，获取电子说明书

使用前请仔细阅读本手册，并妥善保管

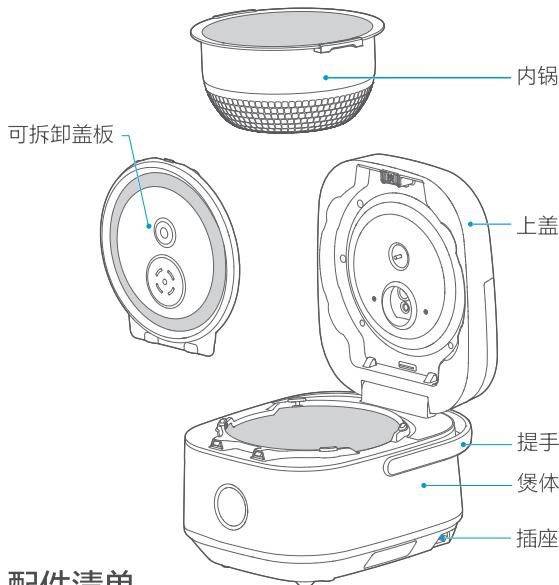
# 产品简介

产品以实物为准

## △注意

产品以HZ4005Pro为例

产品外观各有差异，下图仅供参考，具体以包装箱内实物为准。



## 配件清单



X1



可挂汤勺 X1



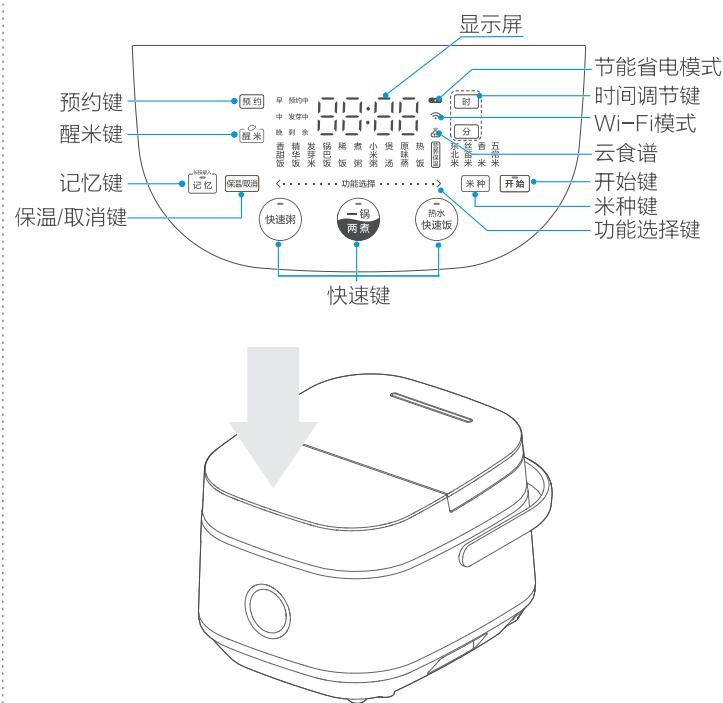
量杯 X1



原味蒸釜 X1



电源线组件 X1



# 使用说明

## 米水比

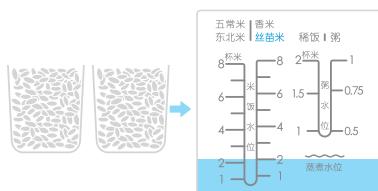
### 1 量米方法

1量杯米能烹饪2碗米饭，碗的口径是大约11.5cm。



### 2 放米放水

以煮2杯丝苗米为例，将淘洗干净的米放入内锅，加水至对应刻度线2。（水位线以实物为准）



### 3 根据喜好增减水量

不同品牌、不同产地、不同保存方法的大米，其状态有所不同，可根据喜好调整水量。

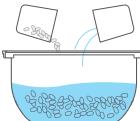
喜欢较硬的米饭	比刻度稍少	胚芽米	以刻度为准
喜欢较软的米饭	比刻度稍多	陈米	比刻度稍多
新米	比刻度稍少	梅雨季节-夏季	比刻度稍多

## 快速入门

### 1 烹饪准备

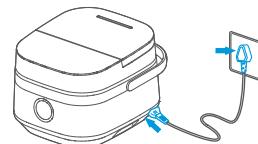
将淘洗干净的米放入内锅，参考米水比放水，再将内锅放入煲体内，合上饭煲上盖直到听到“咔嚓”声。

注：可根据个人喜好增减水量。



### 2 连接电源线

连接煲体插头，插上电源插头。请用力向内插，确保接触到位。



### 3 功能选择

合上电饭煲，按“>”或“<”键进行功能选择（如香甜饭），完成功能选择后按下“开始”键，产品按照选定功能开始工作。



### 4 煮饭结束

煮饭结束，进入保温状态，如不需要保温，按“保温/取消”键。

保温/取消

注：

选择“热水快速饭”功能，饭煲将开启智能判断：若添加70℃以上的热水，饭煲将进入热水快速饭烹饪模式（只适用2杯或2杯以下米量），总时长约18分钟（煮饭结束后焖一焖口感更佳）；否则，将进入快速饭烹饪模式，总时长约25分钟。

# 使用说明

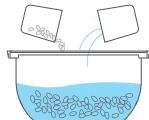
## 功能说明

### 预约

例：预约煮粥（预约显示时间为烹饪结束时间）

### 1 备好米和水

将淘洗干净的米放入内锅，参考粥水位线放水，将内锅放入煲体内，合上饭煲上盖直到听到“咔嚓”声。  
注：可根据个人喜好增减水量。



### 2 选择煮粥功能

接通电源，滑动“功能选择”区选择“煮粥”。



### 3 设置烹饪时长（仅煮粥、煲汤和原味蒸）

点击“时” / “分”键，可调整烹饪（煮粥）时长。煮粥时长可选1小时到2小时，默认1小时30分（建议使用产品默认的烹饪时长为佳）。



### 4 设置米种（仅精华饭、稀饭和煮粥）

点击“米种”键，选择此次烹饪（煮粥）所对应的米种（例：丝苗米）。



### 5 设置预约结束时间

点击“预约”键，点击“时” / “分”键。例如本次预约早上7:30完成煮粥，可点击“时” / “分”键选择到7:30。



### 6 启动预约

按下“开始”键，进入预约煮粥功能。煮粥将会在指定的时间完成。



### 注：

- 1、可以预约的功能有：精华饭、发芽米、锅巴饭、香甜饭、稀饭、煮粥、小米粥、煲汤、原味蒸；
- 2、预约时间建议不要超过12小时，否则米饭会出现异味；
- 3、为保证预约时间的准确性，请及时校准饭煲的时钟；(针对有时钟功能的产品)
- 4、若快煮功能（如一锅两煮、快速粥）需要预约，先按预约键，设置好时间后，再按烹饪功能键。

### 时钟调整

- 1 接通电源，进入待机。
- 2 按住“时”或“分”键保持2秒后进入时钟。



# 使用说明

## 功能说明

### 时钟调整

- 3 按“时”或“分”键调    4 操作完成约10秒后，时钟自动确认，或按“开始”键确认。



注：1、持续按住“时”、“分”键可快速调节时间。  
2、长期使用后，如出现时偏差，可按照以上方法调整时钟。

### 米种选择

- 1 通过“功能选择”区选    2 按“米种”键选择您需要的  
择烹饪功能。 米种。



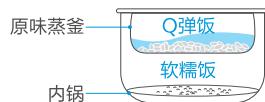
- 3 米种选择完成。  
(例：东北米)    4 按“开始”键进入工作状态



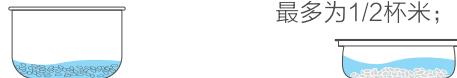
注：可以进行“米种”选择的功能有：精华饭、稀饭、煮粥。

### 一锅两煮

内锅做软糯饭（老人/小孩），原味蒸釜做Q弹饭（年轻人）。  
可以同时煮出不同口感的米饭，满足不同人的口感需求；还  
可以内锅煮饭，原味蒸釜煮粥，一锅同时煮饭和煮粥。



- 1 内锅按照刻度放置米和水，  
最多2杯米；    2 原味蒸釜同时按照刻度线  
放置米和水（煮饭/煮粥），  
煮饭最多为2杯米，煮粥  
最多为1/2杯米；



- 3 合盖后按“一锅两煮”烹饪键进行一锅两煮。



### 注：

- 1、若用户不按上述操作烹饪，如用内锅煮稀饭/粥等，蒸笼蒸饭，进  
入烹饪后电饭煲存在溢出风险；
- 2、原味蒸釜底部容易脏污，请经常清洗；
- 3、如果内锅和原味蒸釜同时蒸煮，建议将食物同时放入电饭煲中进  
行烹饪。

# 使用说明

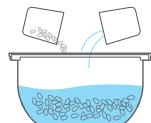
## 功能说明

### 快速粥

- 1 将淘洗干净的米放入内锅，参考米水比放水至相应粥水位线。
- 2 合上盖，按“快速粥”键，系统会自动进入程序，等待烹饪完成即可。

注：

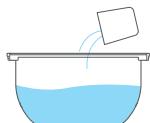
可根据个人口感喜好增减水量。



快速粥

### 原味蒸

- 1 根据蒸煮时间，内锅加水不超过蒸煮水位线。
- 2 将装有食物的蒸笼放入内锅。



- 3 选择“原味蒸”功能，按“开始”键进入烹饪状态。

< 功能选择 > ▶ 原味蒸 ▶ 开始

### 热饭

- 1 打松米饭后，洒上3/4量杯的饮用水（约112g）。



- 2 选择“热饭”功能，按“开始”键进入烹饪状态。

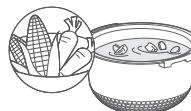
< 功能选择 > ▶ 热饭 ▶ 开始

- 3 自动进入保温后，请在30分钟内将米饭翻松。

注：建议使用此功能时，米饭最大量不超过4刻度。

### 煲汤

- 1 洗净原料（如排骨、玉米、胡萝卜等），备好汤料，切块放入内锅，加水不超过丝苗米最高水位线。



# 使用说明

## 功能说明

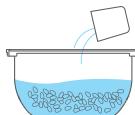
### 煲汤

- 选择“煲汤”功能，按“开始”键进入烹饪状态。



### 煮粥/稀饭/小米粥

- 将淘洗干净的米放入内锅，参考米水比按粥（稀饭）水位线放水，也可根据个人喜好增减水量。



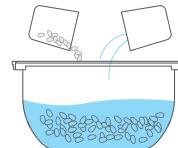
- 合上盖，选择煮粥（稀饭/小米粥）功能后按“开始”键进入烹饪状态（以实际面板为准）。



注：1、放水都不能超过最高刻度线；  
2、如豆类粥或杂粮粥可按实际情况酌情调整米水比例；  
3、煮粥时烹饪时长建议在1-2小时内调节，口感更佳。

### 发芽米

- 将可发芽的米（有机糙米等）洗净后放入内锅，加水至东北米或丝苗米对应水位线（建议最大米量为5量杯有机糙米）。



- 选择“发芽米”功能，按“开始”键进入烹饪状态，烹饪时间约4小时（因米量不同，时间会略有差异）。

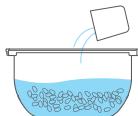


# 使用说明

## 功能说明

### 锅巴饭

- 1 将淘洗干净的米放入内锅，参考米水比放水至相应水位线，也可根据个人喜好增减水量。



- 2 每一杯米放入20克油、2克盐。



- 3 合上盖，选择“锅巴饭”功能，再按“开始”键，开始烹饪。

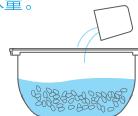


### 醒米（只有“精华饭”功能可选择醒米）

电饭煲根据用户选择的米种，自动匹配最佳吸水温度和时间，让大米恒温吸水苏醒（美的电饭煲独有IH恒匀火恒温技术），当米粒含水率达到28%–30%时，大米中内源酶会被唤醒，煮出的米饭更加香甜。

- 1 将淘洗干净的米放入内锅，参考米水比放水至相应水位线。

注：可根据个人喜好增减水量。



- 2 通过功能选择区选择“精华饭”，再按下“醒米”键。



- 3 按“米种”键选择米种（如“丝苗米”），再按“开始”键进入工作状态。



常用四种大米的醒米时间：

米种	醒米时间	米种	醒米时间
东北米	30分钟	香米	20分钟
丝苗米	15分钟	五常米	20分钟

# 使用说明

## 功能说明

### 记忆

例：记忆 预约煮粥 功能

- 1 通过“功能选择”区选择功能，如“煮粥”。



- 2 设置烹饪时长（仅煮粥、煲汤、原味蒸）。



- 3 设置烹饪米种，如“丝苗米”（仅精华饭、稀饭和煮粥）。



- 4 设置预约结束时间，如早上7:30完成煮粥。



- 5 长按“记忆”键3秒，听到提示音后即完成功能参数的录入。



- 6 再次使用相同烹饪功能时，按“记忆”键可自动导出录入的功能参数，按“开始”键进入烹饪状态，减少中间的操作步骤。



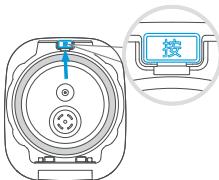
注：如未录入功能参数直接按“记忆”键饭煲默认为无效键。

## 清洁保养

注：清洁时请确保电饭煲处于断电状态 蒸汽阀冷却状态

### 拆卸盖板清洁

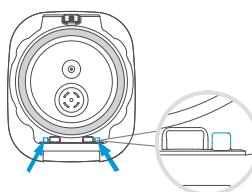
- 1 按盖板按钮，卸下盖板。



- 2 用水冲洗盖板，擦干。



- 3 对准凹位插入盖板，盖板推入上盖，听到“咔嚓”一声，盖板即卡入上盖。

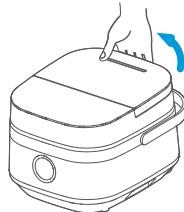


注：盖板和蒸汽阀的拆卸方式因产品型号而异，请以实物为准。

# 清洁保养

## 拆卸蒸汽阀清洁

- 1 向上拔出，取下蒸汽阀。

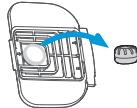


- 2 蒸汽阀拆开清洗

按住阀座，将扣板朝箭头方向掰开。

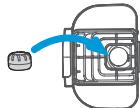


将阀芯沿箭头方向拆下，全部部件清洗干净，擦干。

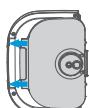


- 3 蒸汽阀组装

将阀芯朝箭头方向安装到阀座上。



将阀座按箭头方向安装到阀盖扣位下。



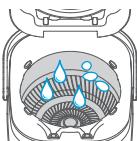
将扣板朝箭头方向扣上。



注：建议每次使用后拆下蒸汽阀清洗。清洗过程中，请不要遗失部件，安装时确保每个部件安装到位。

## 煲体清洁

- 1 线圈盘如有水、饭粒、杂物都必须清理干净。



- 2 内锅底部清洁擦干。

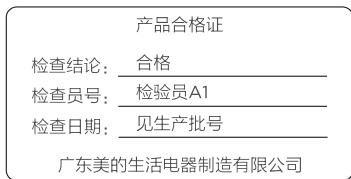


# 服务指南

## 技术参数

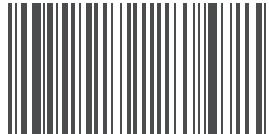
型号	额定电压/ 额定频率	额定 功率 (W)	额定容量 (L)	测试档位	热效 率值 (%)	保温 能耗 (W·h)	能效等级 (级)
MB-FZ4005XM	220V~ 50Hz	1250	4.0L	快速饭	86	35	2
MB-FZ5005XM		1250	5.0L	快速饭	86	35	2
MB-HF40Q5-FZ		1250	4.0L	快速饭	81	78	3
MB-HZ4005Pro		1300	4.0L	热水快速饭	90	35	1
MB-HZ5005Pro		1300	5.0L	热水快速饭	90	35	1

执行标准: GB4706.19-2008,GB4706.1-2005,GB4343.1-2009,  
GB17625.1-2012,GB12021.6-2017,Q/MD 004



本产品所含食品用塑料工具  
生产许可证编号: 粤XK16-204-00125

本资料上所有内容均经过认真核对, 如有任何印刷错漏或内容上的误解,  
可向本公司咨询。注: 产品若有技术改进, 会编进新版手册中, 恕不另行通知。产品外观、颜色如有改动, 以实物为准。



16161000003881MD



微信扫一扫，服务立马到

**TEL 400-8899-315**

广东美的生活电器制造有限公司

地址：广东省佛山市顺德区北滘镇三乐路19号

邮编：528311

网址：[www.midea.com](http://www.midea.com)

物料编码：16161000003881

尺寸: 210x145mm 105克哑粉纸印三色	通用快速入门手册		美的电饭煲	
	制作	胡玉萧	图号	FZ4005XM-10101_说明书
	编码	16161000003881	型号	MB-FZ4005XM
	变更记录	A版本:20160908 胡玉萧 A.1:20160920 胡玉萧 B版本:20160928 胡玉萧 C版本:20161220增加型号, 改标准、封底, 去掉美匀版面 邱玉娜 D: 20170320增加食品接触用清单 邱玉娜 E: 20170327内容修改 邱玉娜 F:20180206 加入美书二维码, 改LOGO, 换美的服务, 改食品接触清单----徐晶晶 (周金龙/张家松)G: 更新能效信息----徐晶晶20180519 G : 更改为新版 容培旺20180628 H:20190116 改集团二代版本 容培旺 I:20190904 增加型号4005/5005Pro,修改内容 J:20190918 修改 K:20190927 醒米功能更改容培旺 (郑昊)		
<b>封底条形码及下方文字厂家需按实际更新, 具体要求如下:</b> 条码码质: EAN128码 条码内容: 说明书编码 条码大小: 40x18mm 条码下方文字: 说明书编码+厂家缩写, 字体GothamMedium 颜色: 85%黑 <b>注: 条码扫描结果为说明书编码, 无厂家缩写, 与条码下方文字不一致为特殊要求。</b> <b>例: 厂家为美的</b>				
 16161000007637MD				