



快速入门指南

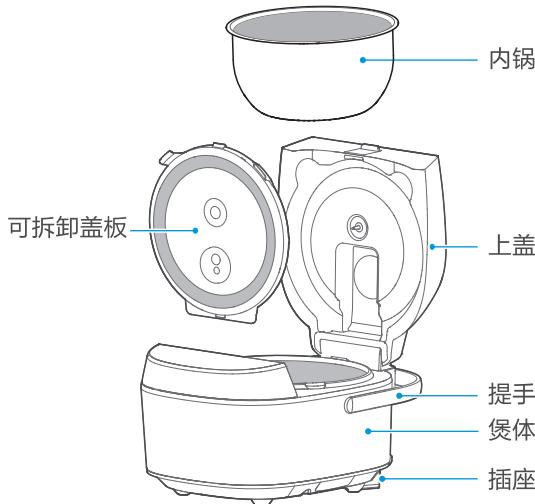
IH全智能电饭煲

使用前请仔细阅读本手册，并妥善保管

产品简介

| 产品以实物为准

部件展示



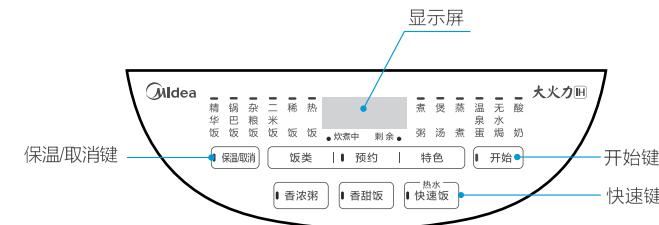
配件清单



温馨提示

- 1.附件配置因产品型号而异。
- 2.本说明书中所有配图以HHS4066产品为例，仅供功能示意参考，实物因产品型号、批次不同有所差异。

控制面板



饭类键可选精华饭、锅巴饭、杂粮饭、二米饭、稀饭、热饭；
特色键可选煮粥、煲汤、蒸煮、温泉蛋、无水焗、酸奶

使用说明

米水比

1 量米方法

1量杯米能烹饪2碗米饭，碗的口径是大约11.5cm

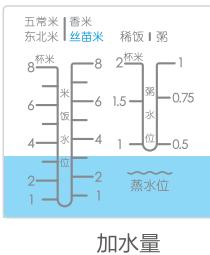


使用说明

米水比

2 放米放水

以煮3杯丝苗米为例，将淘洗干净的米放入内锅，加水至对应刻度线3。



快速入门（具体功能请以实物面板为准，选择性参考）

煮饭

1 烹饪准备

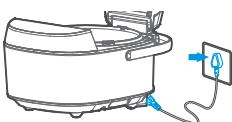
将淘洗干净的米放入内锅，参考米水比放水，再将内锅放入煲体内，合上饭煲上盖直到听到“咔嚓”声。

注：可根据个人喜好增减水量。



2 连接电源线

用力向内插，确保插头插到底。插上电源插头。



快速入门（具体功能请以实物面板为准，选择性参考）

3 选择功能

按“饭类”键，选择功能（如“精华饭”）。



4 开始烹饪

按“开始”键，进入煮饭状态。



5 煮饭状态

烹饪开始后显示一圈跑马灯，随后显示烹饪时间倒计时。



6 煮饭结束

煮饭结束，进入保温状态，如不需要保温，按“保温/取消”键。



注：

- 1、香甜饭、热水快速饭按键为快捷键，按下此键即进入煮饭状态；
- 2、选择“热水快速饭”功能，饭煲将开启智能判断：若添加70℃以上的热水，饭煲将进入热水快速饭烹饪模式，总时长约18分钟（只适用2杯或2杯以下米量）；否则，将进入快速饭烹饪模式，总时长约25分钟；
- 3、锅巴饭功能只适用5杯米以下米量（包括5杯米）；
- 4、除酸奶功能外，其余功能烹饪结束后，会自动进入保温功能；
- 5、保温过程产品会加热，将米饭维持在适宜食用的状态；
- 6、产品可实现24小时保温功能；
- 7、建议保温时间在5小时内为佳，以免米饭变色或变味；
- 8、智能倒计时：饭类功能具有全程倒计时显示，以中小米量为默认时间，煮饭初期根据不同米量智能判断并调显示时间。

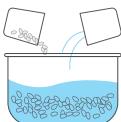
使用说明

功能说明（具体功能请以实物面板为准，选择性参考）

预约（以煮饭为例）

1 加米加水（参考米水比）

注：可根据个人喜好增减水量。



3 预约设置时间

按“预约”键，时间在闪烁，再按“预约”键，调节所需时间。（如预约时间为8小时）

注：显示状态以实物为准。



注：

- 1、预约时间为完成烹调时间。不可预约功能：热饭，温泉蛋，无水焗，酸奶，热水快速饭；
- 2、选择预约功能后，每按一次预约键加10分钟，长按会不停自加10分钟；
- 3、预约时间建议不要超过12小时，否则米饭可能会出现异味。

2 选择功能

按“饭类”或“特色”键，选择功能(如“精华饭”)。



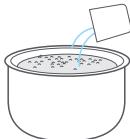
4 开始烹饪

按“开始”键，进入预约烹饪状态。



热饭

1 打松米饭，并在米饭表面洒上50-80克水。



2 按“饭类”键选择“热饭”功能，再按“开始”键。

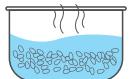


3 自动进入保温后，请在30分钟内将米饭翻松。

注：建议使用此功能时，米饭最大量不超过4刻度。

杂粮饭

1 将杂粮用热水浸泡2-3小时，淘洗干净后放入内锅。



2 合上盖，按“饭类”键，选择“杂粮饭”，再按“开始”键，开始烹饪。



3 烹饪完成，开盖搅拌均匀，晾一下蒸汽。



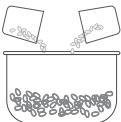
使用说明

功能说明 (具体功能请以实物面板为准, 选择性参考)

二米饭

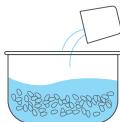
1 备好米

大米和小米一起煮出来的米饭, 称之为二米饭, 建议按照小米: 大米=1: 4的体积比进行混合。



2 加水

按照小米和大米的总米量对应的刻度进行加水, 也可根据个人喜好增减水量。



3 合上盖, 按“饭类”键, 选择“二米饭”, 再按“开始”键, 开始烹饪。



稀饭

1 将淘洗干净的米放入内锅, 参考米水比看稀饭刻度线放水, 也可根据个人喜好增减水量。

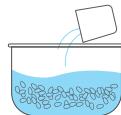


2 合上盖, 按“饭类”键, 选择“稀饭”, 再按“开始”键, 开始烹饪。



煮粥

1 将淘洗干净的米放入内锅, 参考米水比按粥水位线放水, 也可根据个人喜好增减水量。



2 合上盖, 按“香浓粥”键, 开始烹饪。或按“特色”键选择“煮粥”功能, 再按“开始”键, 开始烹饪。

香浓粥



注: 1. 放水都不能超过最高刻度线。

2. 如豆类粥或杂粮粥可按实际情况酌情调整米水比例。

蒸煮

1 内锅加水至“蒸煮水位”刻度, 食物放在蒸笼或蒸架上, 再放入内锅。



2 合上饭煲盖, 按“特色”键, 选择“蒸煮”, 再按“开始”键, 等待烹饪完成。



注: 蒸煮默认时间为30分钟, 蒸煮显示时间为水沸腾后到结束所需时间, 并非蒸煮功能所需时间; 针对难煮熟的食物, 建议再蒸煮一次; 针对易煮熟食物, 可根据个人口感偏好, 蒸煮适当时间后, 提前取出食物。

使用说明

功能说明 (具体功能请以实物面板为准, 选择性参考)

煲汤

- 1 备汤料(如猪骨、玉米、胡萝卜)洗净, 切块放入内锅, 加水不超过最大刻度线。



- 2 合上盖, 按“特色”键选择“煲汤”, 再按“开始”键, 烹饪完成即可食用。



酸奶

- 1 将鲜奶与酸奶以比例10:1倒入容器中, 搅拌均匀。也可用发酵粉配比。建议量取鲜奶1000ml, 酸奶100ml或发酵粉1g。



- 2 将混合后的液体倒入电饭煲内锅里, 合上上盖, 按“特色”键选择“酸奶”, 再按“开始”键开始制作。

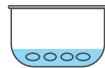


- 3 酸奶制作完后, 可添加砂糖等其它调味材料。

温馨提示: 酸奶加工周期为8h, 请耐心等待。

温泉蛋

- 1 将鸡蛋放入内锅后摆放均匀, 加入适当的清水。水要漫过鸡蛋, 水位线不能超过最高水位线。

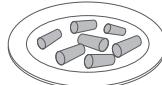


- 2 按“特色”键选择“温泉蛋”功能, 按下“开始”键开始工作, 待烹调结束后用勺子将鸡蛋从内锅中捞出, 即可食用。

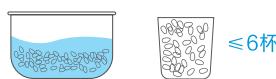


煲仔饭

- 1 将食材(如排骨)和调料(如葱、姜、蒜、生抽)混合搅匀, 可适个人口味将拌好的食材腌制少许时间。



- 2 用量杯将洗好的白米(不超过6杯)放入内锅中, 加入相应刻度的水, 同时加入适量的花生油与白米一起在内锅中拌匀。



使用说明

功能说明（具体功能请以实物面板为准，选择性参考）

煲仔饭

- 3 按下“特色”键选择“煲仔饭”功能，按下“开始”按键。



- 4 煮饭过程中，当听到有提示音时，把腌制好的食材平铺在米饭上，合上煲体上盖，然后耐心等待功能结束。



无水焗

- 1 将食材（如鸡翅、整只鸡、排骨）洗干净，沥干水分，用少许盐搅拌均匀，再加入盐焗鸡粉用手拌匀，让食材都均匀粘上盐焗鸡粉；盖上保鲜膜，建议排骨、鸡翅腌制30分钟以上，整只鸡腌制3小时以上。



- 2 在电饭煲锅内倒一些油，用刷子把锅的侧面和底部都涂抹上一层油。



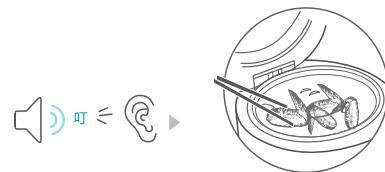
无水焗

- 3 在锅底放一层姜片垫底，再将食材均匀放在姜片上；

- 4 按下“特色”键选择“无水焗”功能，按下“开始”按键。



- 5 烹饪过程中，当听到有提示音时，将食材翻面一次，合上煲体上盖，然后耐心等待功能结束。



注：

- 1、智能倒计时：无水焗功能具有全程倒计时显示，以食材不包裹为默认时间，如果将食材包裹（锡纸），产品会智能判断并调节显示时间；用锡纸包裹，用手折叠即可，不要用类似绳子的绑住；

- 2、根据个人口味，添加腌制料，腌制时间越长越入味，建议腌制时放入冰箱，味道更好。

清洁保养

注意：清洁时确保电饭煲没有通电！

1 盖板拆装清洁

- 同时掰盖板两侧的“耳朵”
a位置，卸下盖板。
- 用水冲洗整个盖板，擦干。



- 对准凹位b插入盖板，盖板推入上盖，在按钮a处附近按压盖板，听到“咔哒”一声，即安装完成。

2 蒸汽阀清洁

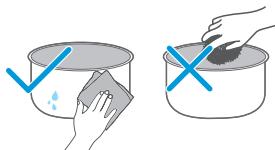
- 按a方向旋转卡扣，按b方向拆下并取出蒸汽阀盖，对蒸汽阀盖、蒸汽阀座进行清洁。



- 注：1、此款蒸汽阀位于活动盖板背部，且蒸汽阀仅限上述位置的拆装，请勿强行对其他部位进行拆装；
2、合上蒸汽阀盖之前，请安装好硅胶密封条。

3 煲体清洁

- 线圈盘如有水、饭粒、杂物等需清理干净；外壳罩处有储水功能，请注意清洁。
- 内锅底部清洁擦干。



服务指南

产品技术参数

型号	额定电压/ 额定频率	额定功率 (W)	额定容量 (L)	超快煮/快速饭 档热效率值(%)	待机功率 (W)	保温能耗 (W.h)	能效等级 (级)
MB-HS4066		1300	4.0L	86	1.8	35	2
MB-HS4068		1300	4.0L	86	1.8	35	2
MB-HS5066	220V- 50Hz	1300	5.0L	86	1.8	35	2
MB-HS5068		1300	5.0L	86	1.8	35	2

执行标准: GB4706.19-2008,GB4706.1-2005,GB4343.1-2009,
GB17625.1-2012,GB12021.6-2017,Q/MD 004



本产品所含食品用塑料工具
生产许可证编号: 粤XK16-204-00125

产品合格证

检查结论: 合格
检查员号: 检验员A1
检查日期: 见生产批号

广东美的生活电器制造有限公司

生产日期见生产批号前6位(年/月/日)

本资料上所有内容均经过认真核对, 如有任何印刷错漏或内容上的
误解, 可向本公司咨询。注: 产品若有技术改进, 会编进新版手册
中, 恕不另行通知。产品外观、颜色如有改动, 以实物为准。

服务指南

食品接触清单

本产品与食品接触材料均符合GB4806.1-2016系列标准的要求：

食品接触用			
部件名称	材质	执行标准	备注
内锅	聚四氟乙烯涂层/铝合金	GB4806.10-2016	涂层使用温度不超过250°C
内锅	1,1,2,2,3,3-七氟-3-[(三氟乙烯基)氧]丙烷与四氟乙烯的聚合物涂层/铝合金	GB4806.10-2016	涂层使用温度不超过250°C
内锅	聚四氟乙烯涂层/冷轧钢板	GB4806.10-2016	涂层使用温度不超过250°C
活动盖板、保温座板、蒸笼等	铝合金	GB4806.9-2016	不得接触酸性食物
上盖传感器、活动盖板、蒸笼、复位弹簧、蒸架、压力小球、螺钉、卡簧等	不锈钢O6Cr19Ni10	GB4806.9-2016	SUS304
密封环、密封圈、蒸汽阀、密封筋等硅胶件	聚二甲基硅氧烷	GB4806.11-2016	硅橡胶
量杯、防溢电极支架等	聚丙烯(丙烯均聚物)	GB4806.7-2016	PP
饭勺、汤勺、蒸笼、内盖、蒸汽阀、蒸汽阀芯、蒸汽叶片、蒸汽阀小球、叶片座、内盖密封座、锁香阀、复位块、蒸汽阀汽道栅格、挡板、蒸汽口密封圈压块、法兰、面盖等	聚丙烯(丙烯均聚物)/丙烯乙烯共聚物	GB4806.7-2016	PP
蒸汽阀小球等	不锈钢O6Cr19Ni10 聚二甲基硅氧烷	GB4806.9-2016 GB4806.11-2016	SUS304、硅橡胶
蒸汽阀盖透明视窗等	4,4'-亚异丙基二苯酚与碳酰二氯或碳酸二苯酯的聚合物	GB4806.7-2016	不得用于接触乙醇含量高于20%的食品
蒸汽阀盖透明视窗等	聚酰胺12	GB4806.7-2016	/
压力小球座、异压弹簧杆、防堵罩等	聚苯乙烯	GB4806.7-2016	PS
记忆弹簧等	TiNi合金	GB4806.9-2016	/

铝合金(wt.%):Si≤0.6, Fe≤0.7, Cu≤0.3, Mn≤1.5, Mg≤0.9, Zn≤0.15, Cr≤0.1
TiNi合金(wt.%): Ti 48-58, Ni 44.5-47.5, Cu 7.5-10.5
钢板(wt.%):C≤0.2, Mn≤0.6, P≤0.05, S≤0.04

注：本系列产品包含以上食品接触部件，部分机型可能不含个别部件，以实际产品为准！



微信扫一扫，服务立马到

TEL 400-8899-315

广东美的生活电器制造有限公司

地址：广东省佛山市顺德区北滘镇三乐路19号

邮编：528311

网址：www.midea.com

物料编码：16161000007457

105g哑粉纸 彩色印刷 钉装		说明书	美的电饭煲【机密】	
	制作	容培旺	编码	16161000007457
	变更记录	<p>A1:20180918制作 A2: 20181124 版本更新 增加4068/5068型号 容培旺 A3:20181215 细节文字修改 容培旺 A4:20181220 文字修改 容培旺</p>		

本文件含有美的集团的保密信息，禁止任何人未经授权以任何形式使用（包括但不限于全部或部分地泄露、复制、或散发）