



# 美的健康秤

## 使用说明书



微信扫一扫，服务立马到  
使用前请仔细阅读本说明书，并妥善保管

### 基本参数

电 源：4节1.5V7号（AAA）电池  
尺 寸：310mm × 310mm × 32mm  
净 重：2.0kg  
称重范围：5kg~180kg  
分 度 值：0.1kg  
面板材料：6mm超白钢化玻璃  
电极材料：8K镜面抛光304不锈钢  
底壳材料：ABS  
工作温度：5℃~40℃

连接方式：蓝牙4.0  
设备要求：支持蓝牙4.0，运行Android 4.3及以上或iOS 7及以上系统的移动设备

- iOS：iPhone 4S、iPhone5/5C/5S、iPhone6/6Plus/6S/6S Plus
- Android：三星：S4/S5/S6、Note3/4/5、A3/5/7/8  
华为：Mate6系列及以上、P6系列及以上、荣耀6系列及以上  
小米：M3/4/4C、红米Note/Note2  
魅族：MX3/4/4Pro/5、魅蓝2/Note/Note2  
HTC：HTC one系列

### 注意事项

**提醒** • 为保证数据的准确性，建议每天同一时间段测量。  
• 人体脂肪率、水分率、肌肉率和骨骼率等测量数据仅供参考，不作为医学诊断依据。

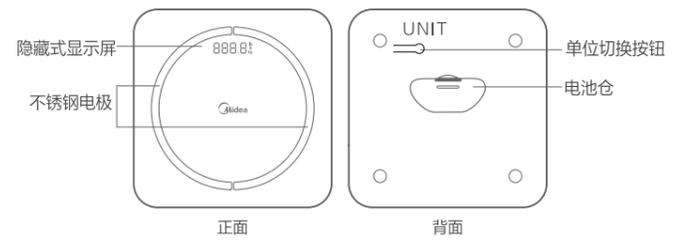
**注意** • 孕妇及身体浮肿人群，由于身体成分比例的改变，影响脂肪率、水分率等数据的准确性，故不建议使用体脂测量功能。  
• 本产品体脂测量功能不适用于10岁以下儿童及100岁以上老人。  
• 70岁以上老人、健美运动员及以体育为职业或相近职业者，体脂测量结果可能会有偏差。  
• 剧烈运动、过度饮食或者极度脱水的状态下，体脂测量结果可能会有偏差。

**危险** • 体内有心脏起搏器或者其他移植医疗设备的用户，禁止使用体脂测量功能。  
• 请勿在地面湿滑、脚或秤面潮湿时称重，以防滑倒。  
• 请勿踩踏秤的边缘，以防侧翻。  
• 请存放于婴幼儿无法触及的地方，以免婴幼儿搬运秤体，导致秤掉落受损以及孩子受伤。

TEL 400-8899-315

美的智慧家居科技有限公司  
地址：广东省深圳市前海深港合作区前湾一路1号A栋201室  
邮编：518052  
网址：www.midea.com  
版本号：V2  
产品编码：21012700000166

### 产品简介



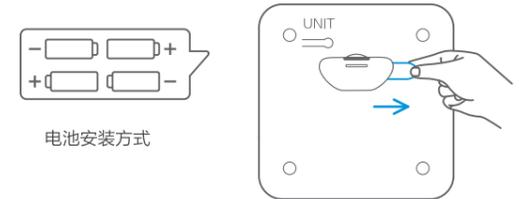
- 高精度应力应变传感器技术，创新BIA（生物电阻抗分析）测量技术。
- 蓝牙4.0无线传输技术，智能同步数据至云端存储，并可通过APP查看历史数据，进行健康管理。
- 精确测量体重、BMI（身体质量指数=体重kg ÷ 身高m<sup>2</sup>）、脂肪率、肌肉率、骨骼率、水分率、基础代谢率（每天维持生命基本运动所需的能量）等七大参数。
- 人体以组织系统划分可分为脂肪组织、骨骼肌、骨骼、内脏及剩余部分，前三者占据了大部分人体重量，故通过美的健康秤获得的脂肪率、肌肉率、骨骼率的总和约为95%。

### 提示符号

Lo	Err	C
电池电量低 需更换新电池	超载 或秤没放稳	测量出错 需重新测量

### 开始使用

第一步 拔掉秤背面的绝缘片，无需打开电池盖即可接通电池



- 更换电池时，建议使用大拇指（留有指甲为佳）伸入电池盖上方的凹陷处，用力按下卡扣的同时向外翻开电池盖。
- 电池为四节7号（AAA）电池，长时间不使用请取出电池。

第二步 下载安装“美居”APP

- 参见说明书第5页，确认手机品牌、型号及设备要求是否适用。
- 打开手机的数据网络或wifi，扫描下方二维码，按照提示下载安装APP。亦可在各大安卓应用市场或Apple store搜索“美居”下载安装。



美居

第三步 注册、绑定并完成个人信息

打开APP，按照提示完成注册登陆，点击“智能”->点击右上角“+”号->选择“添加家电”->选择“添加蓝牙设备”或下拉选择“健康秤”进入绑定页面，根据提示完成健康秤绑定工作，待提示“绑定成功”后，点击“已经完成”进入健康秤测量页面，根据提示完善个人信息。

- 首次绑定时，少部分型号的手机蓝牙配对较慢，此时可反复踩踏秤面让秤保持显示（蓝牙激活）直到APP提示“已经完成”为止。
- 如未直接跳转进入健康秤测量页面，请先返回“智能”页面，点击顶部“Home”键，选择“蓝牙设备”进入测量页面。

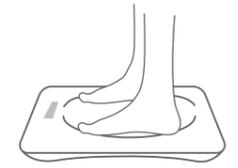
第四步 体脂测量与数据同步

1 将健康秤放置于干燥、平稳、坚硬的地面上（请勿放置在地毯等柔软的表面），打开手机蓝牙，并连接数据网络或wifi。

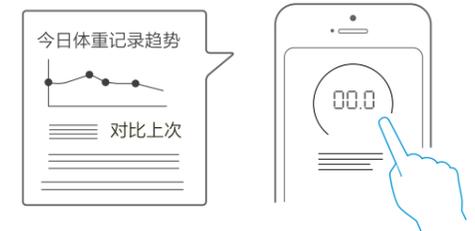
2 打开APP进入健康秤测量页面，脱掉鞋袜，双脚赤脚分别踩在两个半圆上，下拉APP页面同步数据，待APP提示“所有数据已更新”，测量即完成。

- 如只需测量体重，可穿鞋袜上秤测量，体脂测量必须赤脚并配合APP才能完成。

	赤脚	穿鞋袜
体重测量	✓	✓
体脂测量	✓	✗



- 体脂测量需保证“身高”“生日”“性别”等个人信息完整，以便结果准确。
  - 测量体重时，请避免穿着底部坚硬的鞋子，以防刮花电极。
- 4 在APP体重测量界面上，点击图示圆圈区域可查看体重体脂测量历史数据。



### 称重单位选择



- 按压上图所示按钮进行单位切换，每按压一次，显示单位以“kg（公斤）->lb（磅）->斤->kg（公斤）”的方式循环切换。